

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Definisi Tidur.....	6
B. Tekanan Darah.....	14
C. Mahasiswa.....	17
D. Kerangka teori.....	20
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	21
A. Kerangka Konsep.....	21
B. Hipotesis Penelitian.....	22
C. Definisi Operasional.....	23
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel	24
C. Tempat Penelitian	25

D. Waktu Penelitian	25
E. Etika Penelitian	26
F. Alat Pengumpulan Data	27
G. Prosedur Pengumpulan Data	27
H. Pengolahan Data	28
I. Uji Validasi dan Reabilitas	29
J. Analisis Data	32
BAB V HASIL PENELITIAN	35
A. Analisis Univariat.....	35
B. Analisis Bivariat	37
BAB VI PEMBAHASAN	39
A. Berdasarkan hasil analisis univariat	39
B. Berdasarkan hasil analisis bivariat	41
C. Keterbatasan Penelitian	42
D. Implikasi	42
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN